

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant *VIER JAHRESZEITEN*

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 02.02.2026 – 08.02.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 02.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Königsberger Klopse mit Ge- müse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61	gefüllte Paprikaschote mit 51,54,61	Pudding 12,52,58
Di., 03.02.		Chili con Carne 2,60	Milchreis mit Kirschen 12,52,58	Obstsalat 12
Mi., 04.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58	Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 05.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hähnchenschnitzel mit 2,51,61	Blaubeer-Crepe's mit Vanil- lesauce 2,12,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 06.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Backfisch mit Remoulade - dazu Kartoffelsalat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Gnocchi Auflauf mit Toma- ten-Sahnesosse dazu Salat 2,3,51,52,58,60,63	Orangenpudding 12,52,58
Sa., 07.02.		Rheinische Kartoffelsuppe - mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61	Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise 12,52,58
So., 08.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Burgunderbraten mit S- peckbohnen und Spätzle 1,52,58,61	Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Selleriesalat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant **VIER JAHRESZEITEN**

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 09.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Möhren untereinander mit - grober Bratwurst 16,52,58,60,61	Bunter Nudelauflauf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58	Schokopudding 52,58
Di., 10.02.		Weiße Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63	Kirsch-Pfannenkuchen mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 11.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hirtenrolle mit Kaisergemüse dazu Salzkartoffeln 52,58,61	Schupfnudel-Pfanne 51,52,54,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 12.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schnitzel Jäger Art mit Herzoginkartoffeln und Rahmgemüse 2,51,52,58,60	Germknödel mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce	Götterspeise 12
Fr., 13.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Herdingsstipp mit Kräuter-Kartoffeln und Salat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,60,61	Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 14.02.		Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60	Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59	Quarkspeise 12,52,58
So., 15.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gulasch vom Rind mit Rotkohl und Kartoffeln 2,51,52,58	Pasta mit Basilikum Pesto - dazu Wildkräutersalat	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

Änderungen vorbehalten

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant **VIER JAHRESZEITEN**

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 16.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweinegeschnetzeltes mit Bandnudeln dazu Salat 2,4,52,58,61	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60	Pudding 12,52,58
Di., 17.02.		Spitzkohleintopf mit Hackbällchen 1,19,52,58,61	Kaiserschmarren mit Kirsch Kompott 2,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 18.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Leberkäse mit Kartoffeln und Krautsalat	Gemüsestrudel mit Kräutersauce 2,12,51,52,54,58,60	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 19.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hähnchen Schnitzel in Käse-Eihülle mit Kartoffeln dazu Gemüse der Saison 51,61	Spaghetti Bolognese Vegetarisch dazu Karottensalat 2,4,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 20.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schollenfilet an Weißwein-Kräutersauce dazu Dillkartoffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58	Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 21.02.		Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch 2,3,12,51,52,58,60	Bunter Gemüseeintopf "quer durch den Garten" 2,13,60,63	Quarkspeise 12,52,58
So., 22.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Sauerbratengulasch mit Nudeln dazu Salat 2,51,52,58,61	Tagliatelle mit Pilzrahm dazu Apfel-Selleriesalat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant **VIER JAHRESZEITEN**

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 23.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Nudeln mit Hackfleisch-Sauce und Möhrensalat 1,2,6,13,51,52,58,60	Omelette mit Rahm-Champignons und Kartoffeln 1,2,4,12,52,54,57,58	Grießpudding 12,51,52,58
Di., 24.02.		Möhren Eintopf dazu Mettenden 1,2,60,61,63	Quarkauflauf mit Früchten 2,51,52,54,58	Obstsalat <sup>12</sup>
Mi., 25.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58	Brokkoli-Kartoffelaufbau mit Kräutersauce 1,2,12,51,52,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 26.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree 2,51,52,58	Fruchtknödel mit Vanillesauce 12,51,52,54,58	Götterspeise <sup>12</sup>
Fr., 27.02.	Tagessuppe 2,51,52,58	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58	Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Schokopudding 52,58
Sa., 28.02.		Gulaschsuppe mit Brötchen 2,3,51,52,57,58,60	Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,12,19,52,54,57,58	Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>
So., 01.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Krustenbraten mit Blumenkohl und Kroketten	Tomaten-Pilz Rissotto dazu Salat 2,51,52,58,61	Eis <sup>52,58</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant *VIER JAHRESZEITEN*

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 02.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hühnerfrikassee mit Reis 51,52,58	Eieromlett in Kräutersauce - mit Karotten und Kartoffelpüree 1,2,4,12,51,52,54,57,58	Vanillepudding 12,52,58
Di., 03.03.		Wirsing-Eintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln	Grießbrei mit Früchten 12,51,52,58	Obstsalat <sup>12</sup>
Mi., 04.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hackbällchen in Tomatensauce dazu Spätzle und Salat 2,51,52,54,58,61	Maultaschen in Zwiebelsauce dazu Salat 51,52,54,58,60	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 05.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Cordon Bleu mit Kartoffeln und Rahmgemüse 1,2,16,51,52,58,61	Crepes mit Apfelfüllung dazu Vanillesauce 51,52,54,58	Götterspeise <sup>12</sup>
Fr., 06.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Seelachs mit Kräuter-Tomatenskruste dazu Brokkoli und Kartoffeln 51,55	Eier in Senfsauce dazu Butterkartoffeln dazu Salat 2,51,52,54,58,61	Pudding <sup>12,52,58</sup>
Sa., 07.03.		Graupen-Eintopf 3,51,52,58,60	Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59	Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>
So., 08.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spießbraten mit Kroketten und Spitzkohl 2,52,58,61	Schlemmerrösti mit Rahmchampignons, Tomaten und Käse überbacken 12,58	Eis <sup>52,58</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

Änderungen vorbehalten

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant **VIER JAHRESZEITEN**

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 09.03.2026 - 15.03.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 09.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Königsberger Klopse mit Ge- müse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61	Bunter Nudelauflauf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Di., 10.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gewürzfrikadellen mit To- matenreis und Kräuterquark 51,52,54,58,61	Milchreis mit Zimt und Zu- cker 52,58	Obstsalat 12
Mi., 11.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Rahmgyros mit Nudeln dazu Krautsalat 2,52,58	Gnocchi Auflauf mit Toma- ten-Sahnesosse dazu Salat 2,3,51,52,58,60,63	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 12.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweineschnitzel mit Pa- prikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffel- püree 2,51,52,58	Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59	Götterspeise 12
Fr., 13.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schollenfilet an Weißwein- Kräutersauce dazu Dillkar- toffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58	Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Pudding 12,52,58
Sa., 14.03.		Rheinischer Erbseneintopf - mit Bockwurst 1,2,3,16,51,52,58,60,61	Tomatencremesuppe mit Reis	Quarkspeise 12,52,58
So., 15.03.	Tagessuppe 2,51,52,58	Putenbraten mit glacierten Karotten und Kartoffeln 1,2,16,51,52,54,58,61	Gemüselasagne mit Toma- tensauce 2,12,51,52,58,60	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro