

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 02.02.2026 – 08.02.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|--|---|------------------------------|
| Mo., 02.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Königsberger Klopse mit Gemüse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61 | gefüllte Paprikaschote mit 51,54,61 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 03.02. | | Chili con Carne 2,60 | Milchreis mit Kirschen 12,52,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 04.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58 | Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 05.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hähnchenschnitzel mit 2,51,61 | Blaubeer-Crepe's mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58 | Götterspeise 12 |
| Fr., 06.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Backfisch mit Remoulade - dazu Kartoffelsalat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61 | Gnocchi Auflauf mit Tomaten-Sahnesosse dazu Salat 2,3,51,52,58,60,63 | Orangenpudding 12,52,58 |
| Sa., 07.02. | | Rheinische Kartoffelsuppe - mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61 | Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 08.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Burgunderbraten mit Speckbohnen und Spätzle 1,52,58,61 | Tagliatelle mit Pilzrahm dazu Apfel-Sellerie Salat 14,52,54,58,61 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|--|---------------------------------|
| Mo., 09.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Möhren untereinander mit - grober Bratwurst 16,52,58,60,61 | Bunter Nudelauflauf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58 | Schokopudding 52,58 |
| Di., 10.02. | | Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63 | Kirsch-Pfannkuchen mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58 | Obstsalat ¹² |
| Mi., 11.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hirtenrolle mit Kaisergemü- se dazu Salzkartoffeln 52,58,61 | Schupfnudel-Pfanne 51,52,54,58 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 12.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schnitzel Jäger Art mit Her- zoginkartoffeln und Rahm- gemüse 2,51,52,58,60 | Germknödel mit Pflaumen- mus dazu Vanillesauce | Götterspeise ¹² |
| Fr., 13.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Heringsstipp mit Kräuter- Kartoffeln und Salat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,60,61 | Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58 | Pudding ^{12,52,58} |
| Sa., 14.02. | | Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60 | Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59 | Quarkspeise ^{12,52,58} |
| So., 15.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Gulasch vom Rind mit Rot- kohl und Kartoffeln 2,51,52,58 | Pasta mit Basilikum Pesto - dazu Wildkräutersalat | Eis ^{52,58} |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 16.02.2026 - 22.02.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|--|------------------------------|
| Mo., 16.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schweinegeschnetzeltes mit Bandnudeln dazu Salat 2,4,52,58,61 | Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 17.02. | | Spitzkohleintopf mit Hack- bällchen 1,19,52,58,61 | Kaiserschmarren mit Kirsch Kompott 2,51,52,54,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 18.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Leberkäse mit Kartoffeln und Krautsalat | Gemüsestrudel mit Kräuter- sauce 2,12,51,52,54,58,60 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 19.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hähnchen Schnitzel in Käse- Eihülle mit Kartoffeln dazu Gemüse der Saison 51,61 | Spaghetti Bolognese Vege- tarisch dazu Karottensalat 2,4,51,52,54,58 | Götterspeise 12 |
| Fr., 20.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schollenfilet an Weißwein- Kräutersauce dazu Dillkar- toffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58 | Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 21.02. | | Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch 2,3,12,51,52,58,60 | Bunter Gemüseeintopf "quer durch den Garten" 2,13,60,63 | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 22.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Sauerbratengulasch mit Nu- deln dazu Salat 2,51,52,58,61 | Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Selleriesalat 14,52,54,58,61 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|--|--|---------------------------------|
| Mo., 23.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Nudeln mit Hackfleisch- Sauce und Möhrensalat 1,2,6,13,51,52,58,60 | Omelette mit Rahm-Cham- pignons und Kartoffeln 1,2,4,12,52,54,57,58 | Grießpudding 12,51,52,58 |
| Di., 24.02. | | Möhren Eintopf dazu Met- tenden 1,2,60,61,63 | Quarkauflauf mit Früchten 2,51,52,54,58 | Obstsalat ¹² |
| Mi., 25.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58 | Brokkoli-Kartoffelauflauf - mit Kräutersauce 1,2,12,51,52,58 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 26.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schweineschnitzel mit Pa- prikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffel- püree 2,51,52,58 | Fruchtknödel mit Vanille- sauce 12,51,52,54,58 | Götterspeise ¹² |
| Fr., 27.02. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58 | Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61 | Schokopudding 52,58 |
| Sa., 28.02. | | Gulaschsuppe mit Brötchen 2,3,51,52,57,58,60 | Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,12,19,52,54,57,58 | Quarkspeise ^{12,52,58} |
| So., 01.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Krustenbraten mit Blumen- kohl und Kroketten | Tomaten-Pilz Rissoto dazu Salat 2,51,52,58,61 | Eis ^{52,58} |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|---|--|---------------------------------|
| Mo., 02.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hühnerfrikassee mit Reis 51,52,58 | Eieromlett in Kräutersauce - mit Karotten und Kartoffel- püree 1,2,4,12,51,52,54,57,58 | Vanillepudding 12,52,58 |
| Di., 03.03. | | Wirsing-Eintopf mit Hack- fleisch und Kartoffeln | Grießbrei mit Früchten 12,51,52,58 | Obstsalat ¹² |
| Mi., 04.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Hackbällchen in Toma- tensauce dazu Spätzle und Salat 2,51,52,54,58,61 | Maultaschen in Zwiebelsau- ce dazu Salat 51,52,54,58,60 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 05.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Cordon Bleu mit Kartoffeln und Rahmgemüse 1,2,16,51,52,58,61 | Crepes mit Apfelfüllung da- zu Vanillesauce 51,52,54,58 | Götterspeise ¹² |
| Fr., 06.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Seelachs mit Kräuter-Toma- tenkruste dazu Brokkoli und Kartoffeln 51,55 | Eier in Senfsauce dazu But- terkartoffeln dazu Salat 2,51,52,54,58,61 | Pudding ^{12,52,58} |
| Sa., 07.03. | | Graupen-Eintopf 3,51,52,58,60 | Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59 | Quarkspeise ^{12,52,58} |
| So., 08.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Spießbraten mit Kroketten und Spitzkohl 2,52,58,61 | Schlemmerrösti mit Rahm- champignons, Tomaten und Käse überbacken ^{12,58} | Eis ^{52,58} |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeug-
nisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und
Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 09.03.2026 - 15.03.2026

| Tag | Suppe | Menü 1 - Vollkost | Menü 2 - Vegetarisch | Dessert |
|----------------|--------------------------|--|---|------------------------------|
| Mo., 09.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Königsberger Klopse mit Gemüse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61 | Bunter Nudelaufguss dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58 |
| Di., 10.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Gewürzfrüadellen mit Tomatenreis und Kräuterquark 51,52,54,58,61 | Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58 | Obstsalat 12 |
| Mi., 11.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Rahmgryos mit Nudeln dazu Krautsalat 2,52,58 | Gnocchi Aufguss mit Tomaten-Sahnesosse dazu Salat 2,3,51,52,58,60,63 | Frucht Joghurt 7,10,52,58 |
| Do., 12.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree 2,51,52,58 | Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59 | Götterspeise 12 |
| Fr., 13.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Schollenfilet an Weißwein-Kräutersauce dazu Dillkartoffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58 | Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61 | Pudding 12,52,58 |
| Sa., 14.03. | | Rheinischer Erbseneintopf - mit Bockwurst 1,2,3,16,51,52,58,60,61 | Tomatencremesuppe mit Reis | Quarkspeise 12,52,58 |
| So., 15.03. | Tagessuppe 2,51,52,58 | Putenbraten mit glacierten Karotten und Kartoffeln 1,2,16,51,52,54,58,61 | Gemüselasagne mit Tomatensauce 2,12,51,52,58,60 | Eis 52,58 |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten